



---

## **CURSO PRÁCTICO DE SOCORRISMO PARA MADRES, PADRES Y ADOLESCENTES**

**FORMACIÓN PRÁCTICA: *'TODOS PODEMOS SALVAR UNA VIDA'***

**OBJETIVO:** Reconocer situaciones de riesgo y saber cómo actuar sobre ellas. Primeros auxilios.

**FECHA:** Viernes 31 de enero de 2025

**HORARIO:** De 17:15 a 19.00 horas

**LUGAR:** Polideportivo del Colegio Ntra. Sra. de la Consolación de Castellón

**ORGANIZA:** Asociación de Madres y Padres de Alumnos del Colegio Consolación de Castellón

---

Castellón de la Plana, 22 de enero de 2025

Queridas familias:

La **Asociación de Madres y Padres de Alumnos del Colegio Consolación de Castellón** organiza una formación práctica de socorrismo bajo el lema **'Todos podemos salvar una vida'**. El curso práctico estará impartido por profesores titulados de la Asociación Profesional de Socorristas de Castellón, y se dirigirá a padres y madres del centro, que podrán ir acompañados de hijos de edades comprendidas entre los 12 y los 17 años (ambos incluidos), hasta completar el aforo máximo de 20 personas.

La Asociación de Socorristas de Castellón, que se dedica de manera profesional a impartir clases para los Cuerpos y Fuerzas de seguridad del Estado, así como para organizaciones civiles y centros educativos que lo requieren, nos facilitarán su material de trabajo y nos guiarán en esta aventura para aprender nuevas habilidades de salvamento. El objetivo será, pues, aprender a reconocer situaciones de riesgo y saber cómo reaccionar ante ellas adecuadamente en cualquier escenario del ámbito familiar y social.

Para ello, se realizarán ejercicios prácticos de Respiración Cardio-Pulmonar (RCP), maniobra de Heimlich y posiciones necesarias para primeros auxilios. La formación práctica se realizará por parejas, sobre muñecos homologados para tal fin y, con supervisión e indicaciones de los profesionales que impartirán la charla. Dado que se requiere un mínimo de destreza y fuerza para realizar las actividades, es por lo que se requiere que los alumnos tengan entre 12 y 17 años (ambos incluidos).

Como es habitual, tendrán prioridad los miembros del AMPA que deseen participar con sus hijos. La actividad estará subvencionada para todos ellos. Sin embargo, los interesados en participar que no sean miembros de la AMPA se admitirán, según disponibilidad de plazas, por orden de inscripción y, con un coste de 10€ por persona.

Para realizar la inscripción, es necesario remitir un mail con el nombre del padre o madre y del menor, al correo de la AMPA: [ampa@consolacióncas.org](mailto:ampa@consolacióncas.org) **antes del miércoles 29 de enero a las 00:00 horas**. Las familias que no formen parte de la AMPA y estén interesadas en participar deberán enviar la solicitud junto con el justificante de ingreso bancario. El número de cuenta de la AMPA es ES81 3058 7303 1927 2080 0099.

Sin otro particular, agradecemos de antemano vuestra participación y colaboración.

Recibid un cordial saludo,

**Asociación Católica de Padres y Madres de Alumnos del Colegio  
Ntra. Sra. de la Consolación de Castellón**